

Утверждаю
Заведующий МКДОУ
« Детский сад № 2 г. Дмитриева»
Ю.Ю. Ливенцева

« 14 » марта 2025

**Примерное 10- ти дневное меню
для организации питания обучающихся
дошкольных образовательных организаций
Дмитриевского района Курской области**

Возрастная категория: с 3-х до 7-ми лет

Полный день 10,5 часов

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»	Ф 01 ДП ОИ-02-03-07-2021	Страница 1 из 4
	Система менеджмента качества ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПО ИНСПЕКЦИИ органа инспекции	

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА

**Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»**

307170, Курская область, г. Железногорск, Рокоссовского ул., д. 54а,
тел./факс: (47148) 2-40-53, e-mail: ses.filial@mail.ru <http://46cge.rospotrebnadzor.ru/>
ОКПО 74399360, ОГРН 1054639017344,
ИНН/КПП 4632050564/463201001

Аттестат аккредитации

в качестве органа инспекции

№ RA.RU.710041 выдан 04 июня 2015 г.

Федеральной службой по аккредитации.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя органа

инспекции, главный врач филиала

ФБУЗ «Центр гигиены и

эпидемиологии в Курской области

в городе Железногорске»



А.В. Андреев

М.П. «24» марта 2025 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № ОИ 24-02-06-02/29

Дата проведения оценки соответствия: 06.03.2025 г.-24.03.2025 г.

1.Наименование и/или вид оценки соответствия объекта инспекции: санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного 10-ти дневного меню, предназначенного для организации питания детей в возрасте от 3 до 7-и лет, посещающих Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №2 г.Дмитриева" Курской области.

2.На основании заявления вх. №46-20-24/237-2025 от 25.02.2025.

3.Заявитель: Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №2 г.Дмитриева" Курской области ИНН 4605002770, ОГРН 1024601217772.

4.Адрес юридического лица: 307500 Курская область, г. Дмитриев, ул. Володарского, д.46 а.

5.Сведения о специалисте ОИ, проводившего инспекцию: Дутова Римма Алексеевна, врач по общей гигиене отдела обеспечения санитарно-эпидемиологического надзора и экспертиз.

6.При проведении оценки соответствия примерного 10-ти дневного меню, представленного 05.03.2025г., предназначенного для организации питания детей в возрасте от 3-х до 7-и лет, посещающих Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №2 г.Дмитриева" 8.1.2., п.8.1.3., п.8.1.4., 8.1.6., 8.1.9. раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»	Ф 01 ДП ОИ-02-03-07-2021	Страница 2 из 4
	Система менеджмента качества ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПО ИНСПЕКЦИИ органа инспекции	

«Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» установлено:

В МКДОУ "Детский сад №2 г.Дмитриева" общественное питание детей в возрасте от 3-х до 7-и лет предусматривается посредством реализации основного (организованного) меню, включающее горячее питание. Предусматривается 4-х кратный прием пищи – завтрак, второй завтрак, обед и полдник (приложение №12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20). Меню учитывает требования, направленные на предотвращение возникновения и распространение инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений). В меню не используются продукты из перечня пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей, (п.8.1.9., приложение №6).

Представленное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности; приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд Сборником рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях", М.П.Могильного. В соответствии п.2.8. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 представлены технологические карты, разработанные руководителем организации.

Анализ представленной документации показал, что примерное 10-ти дневное меню составлено в соответствии с рекомендуемой формой меню (п.8.1.2., приложение №8). Меню разработано на 10 дней с учетом режима организации (на период не менее двух недель), п.8.1.4.

Согласно предоставленным данным для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами используется хлеб обогащенный йодказеином, соль йодированная, п.8.1.6.

С учетом возраста воспитанников и представленных данных в примерном меню соблюдены требования санитарных правил по массе порций блюд.

С учетом возраста обучающихся в примерном меню соблюдены требования санитарных правил по массе порций блюд (п.8.1.2., приложение №9, таб.1).

Название блюд	Масса порций в граммах для детей 3-7 лет	
	Фактически	Норма
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо, и т.п (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы	180	150-200

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»	Ф 01 ДП ОИ-02-03-07-2021	Страница 3 из 4
	Система менеджмента качества ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПО ИНСПЕКЦИИ органа инспекции	

блюдо завтрака)		
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	50	50-60
Первое блюдо	200	180-200
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	70	70-80
Гарнир	130	130-150
Третье блюдо (компот из смеси сухофруктов, какао с молоком, чай, кисель, кофейный напиток)	200	180-200
Фрукты	180	100

В примерном меню суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2., приложение №9, таб.3.

Суммарные объемы блюд для детей от 3 до 7 лет по приемам пищи
(в граммах - не менее)

Показатели	Фактическое	Норма для детей от 3 до 7 лет
Завтрак	440-451	400
Второй завтрак	120-180	100
Обед	687-707	600
Полдник	270-310	250

Согласно представленным данным за 10 дней за счет 4-х кратного приема пищи примерное меню обеспечивает суточную потребность детей 3-7 лет в пищевых веществах (белки/жиры/углеводы) и энергии на 74,5-75% при нормативе 75% (п.8.1.2., приложение №10, таб.1).

Показатели	Возраст 3-7 лет	
	Фактически/ % от сут. нормы	Норма
белки (г/сут)	40,5/ 75	54
жиры (г/сут)	44,7 /75	60
углеводы (г/сут)	196/75	261
энергетическая ценность (ккал/сут)	1360/75,5	1800

С учетом норм возрастной физиологической потребности в энергии детей возраста от 3 до 7 лет (1800 ккал) при процентном распределении

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»	Ф 01 ДП ОИ-02-03-07-2021	Страница 4 из 4
	Система менеджмента качества ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПО ИНСПЕКЦИИ органа инспекции	

рациона по отдельным приемам пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник) представленное меню обеспечивает доли суточной потребности в пищевых веществах и энергии на 75% согласно требованиям п.8.1.2., приложение №10, табл.3.

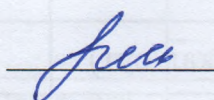
Тип организации	Прием пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	
		Фактически ккал / %	Норма в %
Дошкольные организации	завтрак	359,2/20	20%
	второй завтрак	88,3/5	5%
	обед	638,17/35,4	35%
	полдник	273,9/15,2	15%

Согласно представленным данным накопительной ведомости среднесуточные наборы пищевой продукции для детей 3-7 лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки) выполняются на 75 % за счет четырехкратного приёма пищи.

7.Заключение: примерное 10-ти дневное меню, предназначенное для организации питания детей в возрасте от 3 до 7-и лет, посещающих Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №2 г.Дмитриево" Курской области на период проведения экспертизы **соответствует** требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Экспертное заключение составил (а):

Врач по общей гигиене отдела
обеспечения санитарно-
эпидемиологического
надзора и экспертиз



Дутова Р.А