**Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся**

**МКДОУ «Детский сад №2 г. Дмитриева»**

 Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием образовательной деятельности по реализации Образовательной программы дошкольного образования МКДОУ.

 **Образовательная деятельность   начинается в 9.00 часов утра.**

 **Продолжительность образовательной деятельности для детей   от 3до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет  - не более 20 минут, для детей от 5до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет**

 **- не более 30 минут. .
           Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в  младшей и средней  группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 75 минут и 1,5 часа соответственно.  В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.**

 **Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.**

 **Образовательная деятельность, требующая  повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводят  физкультурные, музыкальные занятия и т.п.**

 **Образовательный процесс осуществляется  во время учебного года**

**с 1 сентября по 31 мая.**

**Каникулы – с 18.12.2023 г. по 22.12.2023 г.**

 **- с 31.12.2023 г по 08.01.2024 г.**

**Летний оздоровительный период - с 1 июня по 31 августа.**

**Первая половина дня отводится образовательной деятельности     требующей  повышенной умственной нагрузки.  Вторая  половина дня  отводится  образовательной деятельности,  направленной  на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд.**

**Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:**

**- в младших группах - 15 мин.,**

**- в средних группах - 20 мин.,**

**- в старшей группе - 25 мин.,**

**- в подготовительной группе - 30 мин.**

**Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.**

**В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.**

Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Физкультурные занятия проводятся воспитателями в музыкальном зале. Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале.

 Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- старший дошкольный возраст – 25-30 минут.

**Во время каникул в детском саду для детей проводятся викторины, тематические праздники, развлечения, игры-драматизации**