

## Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся

### МКДОУ «Детский сад №2 г. Дмитриева»

Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием образовательной деятельности по реализации Образовательной программы дошкольного образования МКДОУ.

Образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 75 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводят физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

Образовательный процесс осуществляется во время учебного года с 1 сентября по 31 мая.

Каникулы – с 18.12.2023 г. по 22.12.2023 г.

- с 31.12.2023 г по 08.01.2024 г.

Летний оздоровительный период - с 1 июня по 31 августа.

Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной умственной

нагрузки. Вторая половина дня отводится образовательной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младших группах - 15 мин.,
- в средних группах - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Физкультурные занятия проводятся воспитателями в музыкальном зале. Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале.

Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- старший дошкольный возраст – 25-30 минут.

Во время каникул в детском саду для детей проводятся викторины, тематические праздники, развлечения, игры-драматизации